



మోటి ప్రభుత్వ
గ్యారెంటీ

పిఎం కిసాన్ ద్వారా రైతులకు ప్రతి ఏడాది
రూ.6000 ఖచ్చితమైన ఆదాయం

11.8 కోట్లమంది రైతులకు
రెండు లక్షల ఎనభై వేల కోట్ల
రూపాయల ఆర్థిక సహాయం

మన సంకల్పం వికసిత భారత్

మం సంగవారం కాశ్మీర్‌లో జరిగిన సభలో ప్రసంగిస్తున్న ప్రధాని మోడీ

మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిగ్ల బ్యారేజీల తనిఖీ పునరుద్ధరణ అవకాశాలు పరిశీలించిన రాష్ట్రస్థాయి డ్యాం సిట్టి అధికారులు

రెండు రోజుల్లో మెగా డీఎస్సీ! 11,700 ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉపాధ్యాయుల పోస్టుల కోసం మెగా డీఎస్సీని నిర్వహించడానికి రెండు రోజుల్లో నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. మెగాడీఎస్సీ ద్వారా 11,700 ఉపాధ్యాయుల పోస్టులను భర్తీ చేయడానికి సిద్ధమవుతోంది. అయితే ఇప్పటికే గత డిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో >>2

రీజనల్ రింగ్ రోడ్డుకు తొలగిన అడ్డంకి! కేంద్ర రహదారుల మంత్రి గడ్కరీతో సిఎం రేవంత్ చర్చలు హైదరాబాద్-విజయవాడకు ఆరులేన్లు, కల్వకుర్తికి 4 లేన్లుకు అనుమతి కోరిన ముఖ్యమంత్రి

కేంద్రమంత్రి సానుకూల స్పందన విస్తరణకు అనుమతి, పలు ముఖ్యమైన రాష్ట్ర రహదారులను జాతీయ రహదారులుగా అప్గ్రేడ్ చేయాలని జాతీయ రహదారులుగా అప్గ్రేడ్ చేయాలని గడ్కరీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్రంలో జాతీయ రహదారులుగా విస్తరించాల్సిన రాష్ట్ర రహదారుల జాబితాను కేంద్ర మంత్రికి ముఖ్యమంత్రికి అందజేశారు. ఆయా రహదారులను జాతీయ రహదారులుగా ప్రకటించాల్సిన ఆవశ్యకతను వివరించారు. జాతీయ రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీతో సమావేశమైన తర్వాత ఆర్ఆర్ఆర్ దక్షణ భాగాన్ని జాతీయ రహదారిగా ప్రకటించేందుకు ప్రతిపాదనలు కోలాలని ఎన్‌పావేఐవ అధికారులను అదే శిలించారు. ఆర్ఆర్ఆర్ అంశంలో పాటు తెలంగాణలో జాతీయ రహదారులు

కేంద్ర విద్యాసంస్థలు జాతికి అంకితం హైదరాబాద్, తిరుపతి, కర్నూలు, విశాఖలో వర్చువల్‌గా ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ ఎన్టీయే హయాంలోనే కాశ్మీర్ అభివృద్ధి 370 ఆర్థికల్పే సినిమా స్వాగతిస్తున్నా: ప్రధాని మోడీ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: తెలుగు రాష్ట్రాలకు కేంద్రం ప్రతిష్టాత్మక విద్యాసంస్థలను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలకు ప్రకటించిన కేంద్ర విద్యాసంస్థలను ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మంగళవారం వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభించారు. ఐఐటీ తిరుపతి, ఐఐఎన్‌ఈఆర్ తిరుపతి భవనాలను ప్రధాని జాతీకి అంకితం చేశారు. ఐఐఎం విశాఖ, >>2

ఉచిత విద్యుత్‌కు ఆంక్షలెన్నో! గత ఏడాది వాడకమే ప్రామాణికం సగటున 90 యూనిట్లు వాడితే అంతే ఉచితం పెండింగ్ బిల్లు కట్టకుంటే ఫ్రీ కట్ మార్చి నెల నుండి అమలు తొలి విడత 34 లక్షల గృహాలకు లబ్ధి 200 యూనిట్లకు పరతులు వర్తిస్తాయి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: గృహ జ్యోతి పథకం కింద తెలంగాణలో ఉచిత విద్యుత్ అమలు చేసేందుకు విద్యుత్ శాఖ చేస్తున్న కసరత్తు దాదాపు పూర్తయింది. మార్చి నెల నుండి అమలు చేసే దిశగా వేగంగా అడుగులు వదులుతున్నాయి. దీనికి సంబంధించి ఉచిత కరెంట్ పథకం అమలుకు విద్యుత్ శాఖ సిద్ధం చేసిన మార్గదర్శకాల్లో పలు ఆంక్షలు, నిబంధనలు విధించినట్లు తెలియపర్చింది. నెల వారీగా ఉచితంగా అనుమతించే వినియోగం పేరిట (ఫ్రీ మంట్రి కంస్ట్రెన్డ్ ఎంజెసి)) పేరిట ఉచిత విద్యుత్ పథకాన్ని అమలు చేయనుంది. విద్యుత్ శాఖ రూపొందించిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం 200 యూనిట్లు వరకూ ఉచిత విద్యుత్ సరఫరాకు వరతులు వర్తించనున్నాయి. గత 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో నెలకు సగటున వాడిన విద్యుత్‌కు అదనంగా 10 శాతం విద్యుత్‌ను మాత్రమే గృహ జ్యోతి పథకం కింద ఉచితంగా సరఫరా చేయనుంది. నెలకు 200 యూనిట్ల గరిష్ట పరిమితికి లోబడి ఈ పథకం అమలు కానుంది. అంటే గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఒక కుటుంబ వార్షిక విద్యుత్ >>2

రాజస్థాన్ నుంచి రాజ్యసభకు సోనియా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత సోనియాగాంధీ రాజస్థాన్ నుంచి రాజ్యసభకు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. అదే రాష్ట్రం నుంచి బీజేపీ సీనియర్ నేతలు చున్సీలాల్ గరాసియా, మదన్‌మోహన్ కుమార్ ఏకగ్రీవమయ్యారు. రాజ్యసభ ఎన్నికల నామినేషన్ల ఉపసంవరణ గడువు మంగళవారంతో ముగిసింది. ఈ మేరకు అసెంబ్లీ కార్యదర్శి మహావీర్ ప్రసాద్‌శర్మ ఫలితాలను వెల్లడించారు. ఐదు రాజస్థాన్‌లో 10 రాజ్యసభ స్థానాలున్నాయి. ఫలితాల తర్వాత కాంగ్రెస్‌కు ఆరుగురు, బీజేపీకి నలుగురు సభ్యులున్నారు. పర్యాయాలు లోక్‌సభ ఎంపీగా పనిచేసిన 77 ఏళ్ల సోనియాగాంధీ ఎగువ సభలోకి ప్రవేశించడం ఇదే తొలిసారి. కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షురాలిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత 1999లో తొలిసారిగా ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. ఆమె ఆగష్టు >>2

రాష్ట్రంలో ఒంటరిపోరు 17 ఎంపి సీట్లలో బిజెపి గెలుపు ఖాయం బిఆర్ఎస్‌తో పాటు అన్నవారిని చెప్పలతో కొట్టండి: బండి తాండూరులో పార్టీ విజయ సంకల్ప యాత్ర ప్రారంభం

చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అధితిగా కేంద్ర మంత్రి బీపీల్ వర్మ, బీజేపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, మాజీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బండి నంజయ్య, ఎమ్మెల్యే ఎమిఎన్ రెడ్డి, కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటేపల్లి రమణారెడ్డి, రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ వర్మన్ రాజ్ రుద్రవరెడ్డి తదితరులు హాజరై విజయ సంకల్ప యాత్రను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి బీపీల్ వర్మ మాట్లాడుతూ.. దేశంలో బీజేపీ పార్టీతోనే సుస్థిర పాలన కొనసాగుతుందని అన్నారు. దేశ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చి బీజేపీ ప్రభుత్వం కేంద్రంలో మూడో సారి అధికారంలోకి రావడం ఖాయమని అన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వానికి ప్రజలంతా అండగా ఉండాలని తెలిపారు. మాజీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బండి నంజయ్య మాట్లాడుతూ.. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నాయకత్వంలో దేశ వ్యాప్తంగా 370 పార్లమెంట్ స్థానాల్లో బీజేపీ గెలుపు వచ్చా అంటూ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భారతీయ జనతా పార్టీ ఒంటరిగానే పోటీ చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల దుశ్రువాకాన్ని ఎవరూ నమ్మవద్దని అన్నారు. రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీలో బీజేపీ పార్టీ పొత్తు పెట్టుకుందని అన్నీళ్ళని చెప్పుతో కొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా బీజేపీ చేపట్టిన విజయ సంకల్ప యాత్రను మంగళవారం విశాఖలో జిల్లా తాండూరులో ప్రారంభించారు. చేపెళ్ల మాజీ ఎంపి కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి అధ్యక్షంలో

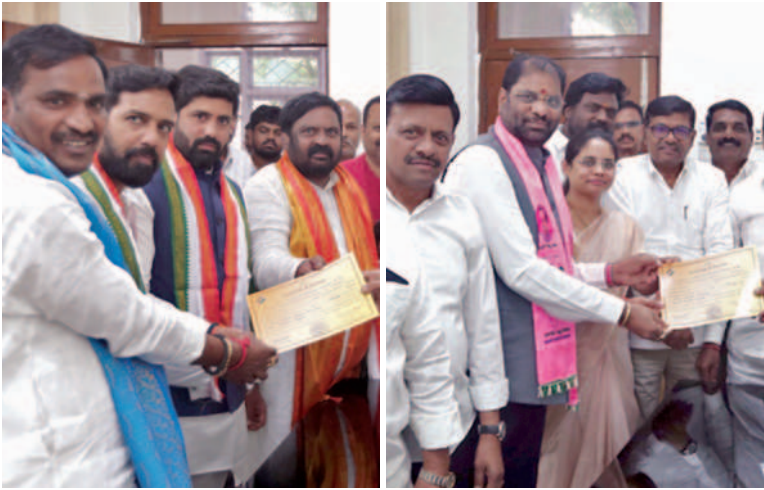
పాలమూరు వర్సెటీకి రూ. 100 కోట్లు హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలోని పాలమూరు యూనివర్సిటీకి కేంద్రం రూ. 100 కోట్లు మంజూరు చేసింది. ప్రధానమంత్రి ఉపేక్షర్ శిష్టా ఆలియాన్స్‌(పీఎం ఉపా)లోని మేరు పథకంలో భాగంగా యూనివర్సిటీకి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉన్నత విద్యా శాఖ కింద రూ. 100 కోట్లు మంజూరు చేసింది. దేశంలోని 26 వర్సిటీలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 100 కోట్లు చొప్పున నిధులను మంజూరు చేయగా.. పాలమూరు యూనివర్సిటీకి పంపించిన >>2



నేటి నుండే మేడారం మహా జాతర వరంగల్లు/మేడారం, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త: మహాజాతర మొదలుకానుంది. కోట్లాదిమంది భక్తులు దేవతల రాకకోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. నేడు బుధవారం మహాఘట్టం ప్రారంభం కానుంది. దేవతల దేవాలయ కోసం కొలువులో ఉన్న పూజార్థంతో ఆగమసమ్మ సాయంత్రానికి మేడారం చేరుకోనున్నారు. గురువారం ఉదయం పూజార్థ సంఘం అధ్యక్షుడు జగ్గారావు ఆధ్వర్యంలో మూడు గ్రామాల నుండి మేడారానికి తీసుకురావాల్సిన దేవతలను తీసుకువచ్చేందుకు ఇక్కడి నుండి చేరువేరుగా వెళ్తారు. కొండాలులోని గోవిందరాజు, కన్నెపెట్టిలోని సారలమ్మ, పూనుగొండలోని వగిడిద్దరాజును సిద్ధం చేసి పెనక వంశస్థులు పయనం చేస్తారు. ఆర్కాడ బయలుదేరి లింగాల మీదుగా గోవిందరావుపేట మండలం లక్ష్మీపురంలో విడిది చేస్తారు. పోలీసుల బందోబస్తు రోహితాడు మధ్యన పెనక వంశస్థులు సాయంత్రం >>2

భారీ ఏర్పాట్లు నడుమ ఆరంభం అనేకంగా తరలివస్తున్న భక్త జనం కన్నెపెట్టి నుండి సారలమ్మ పూనుగొండ నుండి వగిడిద్దరాజు గద్దెలవద్దకు చేర్చేందుకు పయనమైన పూజారులు రేపు చిలకలగుట్ట నుండి సమ్మక్క రాక అందుబాటులోకి హెలికాప్టర్ సేవలు

రాష్ట్రానికి 24న అమిత్‌షా రాక ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20: బీజేపీ చేపట్టిన విజయ సంకల్ప సభలో పాల్గొనేందుకు రాష్ట్రానికి త్వరలో కేంద్ర హోమ్ శాఖ మంత్రి అమిత్‌షా రానున్నారు. ఈ విషయాన్ని పార్టీ నేతలు మంగళవారం ప్రకటించారు. ఫిబ్రవరి 24న ఆయన రానున్నట్లు తెలుస్తోంది. బీజేపీ ఆయన రాకకు సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తోంది. ఆయన బివె సారిగా గోదాదా డిసెంబర్ 27న రాష్ట్రానికి వచ్చారు. అమిత్‌షా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రాష్ట్ర బీజేపీ నాయకత్వానికి దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. తెలంగాణలో 10 ఎంపీ స్థానాలు గెలిచి 35 శాతం ఓట్లు సాధించాలని స్థానిక నాయకత్వానికి అమిత్‌షా టార్గెట్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది.



మంగళవారం రాజ్యసభ ఎన్నిక వ్రతాన్ని అందుకుంటున్న అనిల్‌కుమార్ యాదవ్, వడ్డిరాజు

రాష్ట్రంలో 3 రాజ్యసభ స్థానాలు ఏకగ్రీవం అభ్యర్థులకు అసెంబ్లీలో సర్దిపెకేట్లు అందజేత

ప్రభాకర్‌వార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,ఫిబ్రవరి20: తెలంగాణ నుంచి రాజ్యసభ ఎంపీలుగా ముగ్గురు ఏకగ్రీవంగా ఎంపకయ్యారు. 3 స్థానాలకు ముగ్గుర్ల బరిలో అభ్యర్థులను ఉండటంతో కాంగ్రెస్ నుంచి రేణుకాచౌదరి, అనిల్‌కుమార్ యాదవ్, బీఆర్‌ఎస్ నుంచి వడ్డిరాజు రవిచంద్ర ఎన్నికైనట్లు ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది. రాజ్యసభ ఎన్నికల నిమిషేషన్ల ఉపసంహరణ గడువు మంగళవారంనాడు ముగిసింది. 3 స్థానాలకు బరిలో ముగ్గుర్ల మిగలడంతో ఎన్నిక ఏకగ్రీవమైంది. రాజ్యసభ ఎన్నికలకు జటీవల పెడ్డూర్తి విడుదలైంది. 15 రాష్ట్రాలకు చెందిన 56 మంది రాజ్యసభ సభ్యుల ఎన్నికకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం పెడ్డూర్తి విడుదల చేసింది. ఫిబ్రవరి 27న పోలింగ్ జరగనుంది. తెలంగాణ ఎన్నికలకు మూడు స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. బీఆర్‌ఎస్ ఎంపీలైన వడ్డిరాజు రవిచంద్ర, కాంగ్రెస్ రేణుకాచౌదరి, అనిల్‌కుమార్ యాదవ్ నామినేషన్ డాఖలు చేశారు. ఇతర పార్టీలైన శ్రవణబి పార్టీ నుంచి జాజుల భాస్కర్,భోజరాజు కోయార్యర్, స్వంత అభ్యర్థిగా కిరణ్ రాథోడ్ నామినేషన్ చేశారు. కాగా, వారి నామినేషన్లను ఈసీ తిరస్కరించింది. దీంతో వారు ముగ్గుర్ల ఉండటంతో వారే ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. కాగా, అనిల్‌కుమార్ యాదవ్(కాంగ్రెస్),వడ్డిరాజు రవిచంద్ర(బీఆర్ఎస్)లకు అసెంబ్లీలో ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి డాక్టర్ వేదాంతం నరసింహచౌదరిగా, ఉపఅధికారి ఉపేందర్రెడ్డి సర్దికేట్లు అందజేశారు. అనిల్‌కుమార్ యాదవ్ ఎమ్మెల్యే క్యూర్చర్ల నుంచి కార్యకర్తలు,అనుచరులతో పెద్ద ఎత్తున ఊరేగింపుగా చేరుకుని సర్దికేట్ తీసుకున్నారు. రేణుకాచౌదరి(కాంగ్రెస్) బుధవారంనాడు రాజ్యసభకు ఎన్నికైనట్లుగా సర్దికేట్ తీసుకోనున్నారు.

కేంద్ర విద్యాసంస్థలు జాతికి అంకితం

>>> ఐఐఐటీడిఎం కర్నూల్ శాశ్వత క్యాంపస్‌లను ప్రారంభించారు. ఐఐటీ హైదరాబాద్‌ను వర్చువల్ మోడల్‌లో ప్రధాని మోడీ ప్రారంభించారు.ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నాం అని ప్రధాని మోడీ వెల్లడించారు. ప్రధాని మోడీ జమ్మూ వర్తమాన విజయపంతమైంది. పలు అభివృద్ధి పనులకు శబ్దస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలను చేసిన ఆయన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అనంతరం ఆయన మోట్లాడుతూ పదేళ్లుగా ఉన్నత విద్యలో ఉన్నత ప్రమాణాలకు ఎప్పీయే ప్రభుత్వం పెడ్డపీట వేస్తుండన్నారు. విద్యార్థులకు ఆధునిక శిక్షణ కోసం ఎంత ఖర్చయినా భరించేమని స్పష్టమని ప్రకటించారు. 2024కు ముందు జమ్మూకాశ్మీర్‌లో నాలుగు మెడికల్ కాలేజీలు ఉంటే ఇప్పుడు 12 కాలేజీలకు పెంచామన్నారు. దీనితో 500సీట్లనుంచి 1300సీట్లకు పెరిగాయన్నారు. జమ్మూకాశ్మీర్‌ను అభివృద్ధి చేసి తీరుతామన్నారు. యువశక్తి, నాణీశక్తి, పేదలు, రైతులకు ఎప్పీయే ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందన్నారు. ఉన్నత విద్య కోసం మన విద్యార్థులు విదేశాలపై ఆధారపడడాల్సి వస్తోందని, పదేళ్లలో ఉన్నత విద్యలో ఉన్నత ప్రమాణాలకు పెద్ద పీట వేస్తున్నామని చెప్పారు. ఐఐటీలు, ఐఐఐఐఐ ఎర్నాలుకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నామని స్పష్టం చేశారు. మోడీ గ్యారంటీ అంటే ఇలా ఉంటుందని...వచ్చే ఎన్నికల్లో టీజేపీకి 370 సీట్లు, ఎప్పీయేకు 400కుపైగా సీట్లే లక్ష్యం అని మోడీ అన్నారు.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY			ROSA DEAR SUPER TUESDAY		
DrawDate on:20/02/24			DrawDate on:20/02/24		
DAY - SINGAM SERIES	Dr No:227		DAY - ROSA SERIES	Dr No:227	
1st Prize Rs.100000/-	966820		1st Prize Rs.100000/-	678246	
2nd Prize Rs.7000/-	30396		2nd Prize Rs.7000/-	18526	
3rd Prize Rs.3500/-			3rd Prize Rs.3500/-		
12371 27321 37133 78564 79962			16305 21586 30360 50237 59015		
81875 84608 88906 89235 95853			23980 35474 85522 88846 91981		
4th Prize Rs.200/-			4th Prize Rs.200/-		
00666 2409 2799 3982 4194 4460 7840			2333 3577 4149 6530 6918 7239 8404		
9448 9875 9987			9277 9618 9947		
5th Prize Rs.100/-			5th Prize Rs.100/-		
0705 1561 4760 4794 5115 5191 5628			0633 2656 2930 4748 6361 6757 7630		
5862 6716 7862			7817 9428 9652		
6th Prize Rs.50/-			6th Prize Rs.50/-		
0023 1321 2104 3847 5455 6914 8729			0036 1479 2560 4191 6047 7277 8750		
0158 1342 2385 3923 5985 8997 8995			0095 1591 2648 4223 6174 7321 8929		
0225 1345 2444 3970 5731 7139 9046			0300 1623 2687 4499 6181 7417 8953		
0380 1410 2654 4180 5770 7399 9116			0307 1629 3044 4532 6329 7522 9107		
0489 1548 2726 4232 5813 7409 9361			0482 1674 3385 4669 6448 7536 9414		
0595 1646 2832 4270 5815 7455 9366			0507 1720 3448 4726 6560 7561 9513		
0617 1671 3025 4283 5841 7470 9486			0683 1523 3496 5146 6209 7574 9284		
0785 1696 3115 4288 5902 7597 9705			0715 2217 3706 5153 6244 7669 9767		
0851 1788 3178 4329 6103 7125 9764			0859 2279 3750 5188 6360 7692 9777		
0879 1852 3224 4547 6137 7174 9994			1047 2433 3846 5191 6488 7731 9893		
0998 2029 3294 4765 6133 8287			1109 2449 3960 5299 6506 7941		
1145 2036 3457 5007 6202 8444			1114 2584 3989 5301 6520 7951		
1210 2041 3602 5008 6437 8505			1120 2666 4179 5311 6546 8015		
1215 2045 3624 5299 6463 8652			1277 2699 4262 5343 6578 8201		
1261 2088 3638 5391 6640 8693			1427 2701 4468 5351 6583 8205		

THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY			NALLANERAM MANI CHANCE TUESDAY		
DrawDate on:20/02/24			DrawDate on:20/02/24		
DAY - THANGAM SERIES	Dr No:227		DAY - MANI SERIES	Dr No:86	
1st Prize Rs.100000/-	333340		1st Prize Rs.50000/-	583605	
2nd Prize Rs.7000/-	86161		2nd Prize Rs.7000/-	20632	
3rd Prize Rs.3500/-			3rd Prize Rs.3500/-		
03229 04306 07176 39862 47763			04522 18223 22944 26622 30917		
63100 69137 84762 87006 98995			36044 64498 67228 79466 86510		
4th Prize Rs.200/-			4th Prize Rs.200/-		
1172 2526 3150 3741 4562 4966 5326			3769 4615 5276 7220 7258 7530 8190		
5411 7792 8230			9161 9578 9788		
5th Prize Rs.100/-			5th Prize Rs.100/-		
0061 2597 5026 5156 5468 6048 7290			0586 2021 3088 3112 4070 5671 5898		
7496 7621 7756			8574 8808 9169		
6th Prize Rs.50/-			6th Prize Rs.50/-		
0066 1218 2969 4134 6281 7925 8875			0236 1311 3271 4572 6088 7554 9160		
0073 1360 3017 4456 6284 7953 9046			0309 1355 3308 4604 6099 7581 9186		
0268 1471 3134 4478 6306 8048 9093			0324 1815 3420 4631 6106 7738 9364		
0342 1469 3233 4543 6418 8123 9161			0340 1822 3448 4833 6238 7812 9407		
0444 1846 3291 4768 6520 8175 9291			0366 1907 3668 4864 6285 7924 9419		
0501 1915 3366 4812 6702 8259 9540			0390 2139 3844 4870 6315 8080 9453		
0559 1967 3396 4832 6753 8346 9597			0411 2223 3872 4913 6458 8288 9510		
0803 2034 3425 4838 6799 8380 9627			0512 2381 3929 5245 6641 8338 9881		
0825 2134 3491 4909 7271 8391 9645			0760 2501 3970 5455 6648 8345 9890		
0919 2235 3531 5229 7271 8413 9650			0805 2740 3992 5553 6743 8399 9906		
0962 2289 3584 5522 7282 8414			0825 2930 4151 5602 6803 8434		
0978 2333 3656 5706 7368 8427			1048 2940 4343 5796 6929 8754		
1040 2549 3728 5988 7403 8455			1114 3014 4392 5887 7261 8798		
1054 2640 3872 6256 7477 8712			1234 3034 4480 5888 7280 8929		
1056 2834 4125 6266 7865 8738			1258 3208 4562 5996 7510 9095		

KUMARAM VISHNU MON TUESDAY			SWARNALAXMI SERIES		
DrawDate on:20/02/24			DrawDate on:20/02/24		
DAY - KUMARAM SERIES	Dr No:227		DAY - LION SERIES	Dr No:86	
1st Prize Rs.50000/-	743542		1st Prize Rs.50000/-	156735	
2nd Prize Rs.7000/-	24322		2nd Prize Rs.7000/-	12750	
3rd Prize Rs.3500/-			3rd Prize Rs.3500/-		
05687 40847 48992 50566 55359			15655 26296 26911 37235 48689		
58130 61262 68527 79326 88006			59786 61604 72217 83150 94656		
4th Prize Rs.200/-			4th Prize Rs.200/-		
0589 1078 2926 5085 5779 6596 7606			0363 1309 2490 3927 4384 4917 5503		
8576 9638 9686			6875 8160 9061		
5th Prize Rs.100/-			5th Prize Rs.100/-		
0111 0244 2072 2519 4047 5401 5777			1700 2444 3331 4290 4647 4730 8386		
7710 8012 9928			9543 9639 9820		
6th Prize Rs.50/-			6th Prize Rs.50/-		
0011 1499 2484 4043 5373 6923 8597			0003 1588 2922 4851 6257 7581 9097		
0108 1615 2509 4144 5389 6991 9132			0208 1800 3081 4951 6376 7825 9158		
0162 1618 2566 4368 5577 7003 9232			0236 1831 3282 5192 6530 7862 9394		
0261 1713 2735 4371 5787 7030 9378			0300 1996 3314 4245 5678 7865 9425		
0279 1804 2774 4602 5791 7092 9401			0358 2003 3463 5514 6983 7934 9494		
0367 1856 3016 4650 5802 7145 9643			0424 2057 3490 5670 6934 8010 9618		
0378 1959 3086 4866 5878 7205 9712			0562 2108 3671 5521 6938 8108 9675		
0460 2079 3467 4970 6172 7459 9720			0584 2471 3996 5622 7169 8138 9695		
0578 2088 3449 5110 6258 7611 9760			1283 2493 3966 5703 7211 8243 9679		
0618 2208 3706 5184 6279 7711 9867			1300 2602 4119 5864 7221 8394 9957		
0793 2256 3737 5235 6435 7840			1304 2729 4205 6017 7388 8471		
0830 2351 3773 5238 6483 7977			1433 2733 4256 6029 7397 8514		
1008 2373 3840 5429 6574 8076 8045			1428 2795 4466 6156 7412 8820		
1205 2459 3942 5351 6669 8162			1497 2901 4572 6231 7530 8833		
1378 2474 3977 5361 6763 8315			1566 2904 4805 6234 7569 8951		

మెగా డీఎస్సీ!

>>> 5089 ఉపాధ్యాయుల పోస్టులను భర్తీ చేయడానికి గతంలో నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేసిన నేపథ్యంలో ఆ నోటిఫికేషన్‌ను రద్దు చేసి.. కొత్త నోటిఫికేషన్‌ను ఇవ్వాలా? లేకపోతే అనుబంధ నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేయాలా? అనే సందిగ్ధంలో సర్కార్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే పాత నోటిఫికేషన్‌లో కొన్ని జిల్లాల్లో సబ్జెక్ట్ టీచర్ పోస్టులు ఖాళీలు లేవు.. ఈ నేపథ్యంలో ఆ నోటిఫికేషన్‌ను రద్దు చేసి కొత్త నోటిఫికేషన్‌లో రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల్లోనూ సబ్జెక్ట్ టీచర్ పోస్టులు ఉండేలాగా మెగా డీఎస్సీని జారీ చేయాలనే యావజత ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. రెండు, మూడు రోజుల్లోనే మెగా డీఎస్సీ కోసం కొత్త నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల సమయంలో మెగా డీఎస్సీని ప్రకటిస్తామని నిరుద్యోగులకు హామీ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో రేంంట్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తరువాత విద్యాశాఖను తన దగ్గరే ఉంచుకొని మెగా డీఎస్సీ ఏర్పాటుకి చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. గతంలో ఉన్న ఖాళీతోపాటు పదవీ విరమణ, ప్రత్యావృద్ధి ద్వారా పొందే ఖాళీలను కలిపి మొత్తంగా గతంలో డీఎస్సీ ప్రకటించే 5089 కంటే అదనంగా మరో 6వేల వరకు ఉంటాయని విద్యా శాఖ అధికారులు తేల్చారు. దీంతో అదనంగా ఉన్న 6వేల పోస్టులతో కలిపి సుమారు 11,700 ఉపాధ్యాయుల పోస్టుల భర్తీకి మెగా డీఎస్సీని నిర్వహించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రెండు, మూడు రోజుల్లో నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేస్తే నిరుద్యోగులు గతంలో నిర్వహించిన డీఎస్సీలను పరిశీలించిన అధికారులు ఇదే విషయాన్ని చెబుతున్నారు. డీఎస్సీ పరీక్షను జూన్ వివరి వారంలో లేదా జులైలో నిర్వహించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా డీఎస్సీతోపాటు టెట్‌ను నిర్వహించడానికి సర్కార్ సమాయత్తం అవుతోంది. టెట్‌కు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ కూడా వారం రోుల్లో జారీ చేయడానికి విద్యాశాఖ కసరత్తు చేస్తోంది. సాధారణ అభ్యర్థులతోపాటు ఇప్పటికే ఉపాధ్యాయులుగా ఉన్నవారు పదోన్నతుల కోసం కూడా టెట్ పరీక్ష అవసరం కాబట్టి.. టెట్ నోటిఫికేషన్‌ను కూడా జూన్ చేసేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే ఉపాధ్యా యులుగా ఉన్న వారు ఎస్ఎస్సీ పరీక్షల నిర్వహణ.. అనంతరం నిర్వహించే మూల్యాంకనంకు కూడా వెళ్లాల్సి ఉన్నాయన ఈ ప్రక్రియ ముగిసే సరికి ఏప్రిల్ వివరి వారం లేదా మే మొదటి వారం ఆయ్యే అవకాశం ఉంటుందని.. మే నెల రెండో వారం తరువాత టెట్ పరీక్షను నిర్వహించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY			ROSA DEAR SUPER TUESDAY		
DrawDate on:20/02/24			DrawDate on:20/02/24		
DAY - SINGAM SERIES Dr No:227			DAY - ROSA SERIES Dr No:227		
1st Prize Rs.100000/- 966820			1st Prize Rs.100000/- 678246		
2nd Prize Rs.7000/- 30396			2nd Prize Rs.7000/- 18526		
3rd Prize Rs.3500/-			3rd Prize Rs.3500/-		
12371 27321 37133 78564 79962			16305 21586 30360 50237 59015		
81875 84608 88906 89235 95853			23980 35474 85522 88846 91981		
4th Prize Rs.200/-			4th Prize Rs.200/-		
0066 2409 2799 3982 4194 4460 7840			2333 3577 4149 6530 6918 7239 8404		
9448 9875 9987			9277 9618 9947		
5th Prize Rs.100/-			5th Prize Rs.100/-		
0705 1561 4760 4794 5115 5191 5628			0633 2656 2930 4748 6361 6757 7630		
5862 6716 7862			7817 9428 9652		
6th Prize Rs.50/-			6th Prize Rs.50/-		
0023 1321 2104 3847 5455 6914 8729			0036 1479 2560 4191 6047 7277 8750		
0158 1342 2385 3923 5985 8997 8995			0095 1591 2648 4223 6174 7321 8929		
0225 1345 2444 3970 5731 7139 9046			0300 1623 2687 4499 6181 7417 8953		
0380 1410 2654 4180 5770 7319 9181			0327 1629 3044 4532 6239 7522 9107		
0489 1548 2726 4232 5813 7409 9361			0482 1674 3385 4669 6448 7536 9414		
0595 1644 2832 4240 5815 7455 9386			0501 1720 3448 4726 5650 7951 9513		
0617 1671 3025 4283 5841 7470 9466			0523 1728 3481 6183 6596 7897 9521		
0785 1696 3115 4288 5902 7597 9075			0559 1816 3545 4879 6605 7999 9522		
0818 1788 3178 4239 6103 7125 9764			0753 1835 3591 4984 6615 7954 9653		
0879 1852 3224 4547 6159 8174 9994			0748 1909 3739 4999 6694 8116 9862		
0998 2029 3294 4765 6133 8287			0808 2034 3810 5525 6886 8221		
1115 2036 3457 5007 6202 8444			1242 2117 3869 5828 6974 8224		
1210 2041 3602 5008 6437 8505			1271 2191 3935 5793 6979 8614		
1215 2045 3624 5299 6463 8652			1371 2408 4042 5799 6995 8690		
1261 2088 3638 5391 6640 8693			1441 2499 4046 5993 7064 8742		
			DAY - ROSA SERIES Dr No:227		
			1st Prize Rs.100000/- 145473		
			2nd Prize Rs.7000/- 64835		
			3rd Prize Rs.3500/-		
			06444 12008 56163 57191 66141		
			69759 84370 85597 86097 92225		
			4th Prize Rs.200/-		
			1387 1620 2868 3230 4450 5900 5981		
			7518 7639 8816		
			5th Prize Rs.100/-		
			1734 2873 6000 6040 7010 7471 7649		
			7817 9428 9652		
			6th Prize Rs.50/-		
			0193 2077 3502 4715 5686 6909 9000		
			0235 2099 3505 4745 5798 6924 9082		
			0258 2173 3524 4756 5855 7154 9194		
			0426 2333 3676 4775 5917 7513 9315		
			0567 2340 3695 4792 5982 7631 9461		
			0611 2366 3716 4821 5997 7914 9518		
			0808 2540 3829 4986 6005 7943 9585		
			0151 2659 3991 5101 6053 7946 9670		
			1269 2724 4092 5191 6303 8180 9710		
			1377 2903 4197 5267 6458 8270 9969		
			1384 2910 4258 5364 6484 8345		
			1417 2978 4451 5368 6505 8655		
			1462 3250 4551 5469 6657 8657		
			1551 3310 4571 5486 6682 8798		
			1652 3431 4649 5535 6877 8885		



మనం సాధించాలి అనుకున్న విషయాల
మర్చిపోవడమే మనం చేసే అతిపెద్ద నేరం.

-పాల్

తెలుగుకు అన్యాయం చేయొద్దు

తెలుగు భాష విషయంలో పాలకులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు కడుపుబింబుకుంటే కాళ్ళమీద పడ్డట్టుగా ఉంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే తెలుగు భాషను జరుగుతున్న అన్యాయం, అందువల్ల సామాన్య ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులు తెలుసుకుంటే ఆవేదన కలగక తప్పదు. తెలుగు ప్రజలప్రతినిధులను గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న నేతలు, మరొకవక్త తెలుగు భాష నిరాదరణకు గురవుతున్న వట్టిండుకొని భాషదండం దురదృష్టకరం. ఎక్కడో ఉన్న పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం తెలుగు భాషను గుర్తించింది. ఆ రాష్ట్రంలో తెలుగువారిని భాషా పరమైన మైనార్టీలుగా గుర్తిస్తున్నట్లు ఆ ప్రభుత్వంమూడేళ్ల క్రితమే ప్రకటించి ప్రోత్సహిస్తున్నది. జలా చేయడం వెనుక రాజకీయ ప్రయోజనాలున్నాయనే విమర్శల వెనుక తెలుగు భాషకు అలాగుర్తింపు ఇవ్వడం ప్రతితెలుగువారు సంతోషించదగ్గ పరిణామం. దేశవ్యాప్తంగా ఆ మాటకొస్తే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కూడా ఎంతోస్థానాన్ని తెలుగువారు ఉన్నారు. కానీ తెలుగు భాష ప్రాముఖ్యత, మాట్లాడేవారి సంఖ్య రానురాను తగ్గిపోతున్నదేమననీపిస్తున్నది. దేశ భాషల్లో ప్రథమస్థానం హిందీదే. రెండోస్థానంలో బెంగాల్ ఉంది. 2001లో 8.1శాతం ప్రజలు బెంగాలి మాట్లాడుతుండగా 2011 నాటికి 8.3 శాతానికి చేరి దేశంలో రెండోస్థానాన్ని ప్రకటించుకున్నది. అప్పట్లో 7.19శాతం మంది ప్రజలు మాట్లాడే తెలుగు భాష మూడోస్థానంలో ఉండేది. కానీ 2011నాటికి తెలుగు మాట్లాడేవారి సంఖ్య 6.93శాతానికి పడిపోవడంతో మూడోస్థానాన్ని మరాఠీభాష దక్కించుకున్నది. 2001లో 6.99శాతంతో ఉన్న మరాఠీ భాష 2011 నాటికి 7.09శాతానికి పెరిగింది. తెలుగు నాలుగో స్థానానికి చేరుకున్నది. ఇక ఇలా ఇతర భాషలు పెరుగుతుంటే తెలుగు మాత్రం తగ్గుతున్నదేమో నననీస్తున్నది. తెలుగుభాషకు వట్టినిల్లు అయిన తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే తెలుగును ఏమాత్రం అమలు చేస్తున్నారో పరిశీలిస్తే నేతల త్రికరణశుద్ధి స్పష్టమవుతుంది. ప్రపంచమే గ్లోబల్ వీల్తో కూడా మారిందని, సాంకేతికంగా ఎంతో అభివృద్ధిచెందుతుంటే తెలుగు, తెలుగు అంటూ పరిమిలు గెనుకుంటే ఎలాఅని ప్రశ్నించేవారున్నారు. అభివృద్ధిచైపు వరుగులీడాల్సిందే. అందుకు అనుకూలమైన అవసరమైన భాష నేర్చుకోవచ్చు. అన్యభాషలను ద్వేషించమనిచెప్పడం లేదు. కానీ మాతృభాషపై అభిమానం చంపుకోవడం ఏమాత్రం మంచిదికాదు. మాతృభాషగా విశేషస్థానం కలిగిన తెలుగును బలిపాత్రే మరో భాషకు ఆగ్రహాలూలం ఇవ్వడం మూత్రం నిజంగా క్షమించరాని నేరం. తెలుగురాష్ట్రాల్లో ఇదే జరుగుతున్నది. ఇంగ్లీషులో చదివించడం ఒక స్టేట్స్ సింబల్ గా మారిపోయింది. తెలుగుమాట్లాడే వారిని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలల్లో స్థలంవిస్తూచూపు చూడడం పరిపాటి అయింది. కొందరు తెలుగులో తమ భాషానుసారం గుర్తుగా వ్యక్తం చేయగలిగినా ఆగ్గం వ్యక్తం చేసే పరిజ్ఞానం

లేకపోయినా వట్టినిని మాటలతో ప్రయత్నిస్తున్నారేతప్ప న్యచ్చమైన తెలుగులో మాట్లాడటానికి నామామీగాభావించే దురదృష్టపు రోజులు దాపురించాయి. తెలుగుభాష అమలుకు ఎన్నో చట్టాలుచేశారు. మరెన్నో నిబంధనలు విధించారు. వాటి అమలు గూర్చి వట్టిండుకోవడం లేదు. పేరుకు అధికార సంఘాన్ని ఏర్పాటుచేశారు. విభజన తర్వాత రెండురాష్ట్రాల్లోనూ రెండు అధికార భాషాసంఘాలు ఏర్పడ్డాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తెలుగును నిబంధనలు ప్రకారం ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో అమలుచేయని అధికారులపై చర్యలుతీసుకునే అధికారం కట్టబెట్టలేదు. తెలుగు భాషకు ఎంతో సుదీర్ఘమైన చరిత్రఉంది. క్రీ.పూ. నాటికి తెలుగుభాష ఉన్నట్లు స్పష్టమైన ఆధారాలున్నాయి. క్రీ.పూ 200 సంవత్సరాల నుంచి తెలుగు ఉనికినివాణి శాసనాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. కడపజిల్లా కలంపల్లె ఎర్రగూడె పాడు వద్ద లభించిన శాసనాలు క్రీ.శ 575కు సంబంధించినవి. వీటిని రేనాటి చోళసామ్రాజికి చెందిన రాజులనికల్ ముతురాజ్ ధనుంజేయుడు చెక్కినదాన్ని చరిత్ర చెబుతున్నది. అంతకుముందు కూడా శాతవాహనరాజు హేలుడు క్రీ.శ ఒకటో శతాబ్దంలో సేకరించిన గాథాసప్తశదిలో ఎన్నో తెలుగు పదాలు ఉన్నట్లు చరిత్రకారులు వివరిస్తున్నారు. ఏకాక్షరిలో చూసినా తెలుగు భాషకు రెండువేల ఏళ్లకు పైగా చరిత్రఉన్నట్లు వెల్లడవుతున్నది. భారతదేశం నుంచి అరబ్బు, అఫ్ఘాన్ లు, ఫ్రెంచ్, డచ్, బ్రిటిష్ తదితర విదేశీయుల ద్వారా అనంతమైన భారతీయ సంపద విదేశీ కృషి చేస్తున్నామని చెప్పుకుంటూనే ఉన్నారు. నడస్సులు, సమాచేశాలు నిర్వహిస్తునే ఉన్నారు. ప్రపంచ తెలుగు మహా సభల్లో కూడా ఎంతోమందిగా జరుపుకుంటున్నాం. కానీ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తెలుగు అమలులో జరుగుతున్న నిర్లక్ష్యానికి సామాన్యులు స్థైర్యం ఎంతటి ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారో వట్టిండుకోవడంలేదు. అటు అభివృద్ధిచైన, కలు శాంతిభద్రతలపైనైన ప్రభావంపడుతుందంటే అశ్చర్యం కలగక తప్పదు. పోలీసు స్టేషన్లలో నమూనా అవుతున్నచేసులు, న్యాయస్థానంలో వాదన ప్రతివాదనలు వివరకు తీర్పులు కూడా ఆగ్గంలోనే ఉండడంతో బాధితులకు అర్థంకావచ్చో చేసులు వీగిపోతున్నాయి. ప్రభుత్వ విభాగాల్లో ఇంగ్లీషువాదంవల్ల ఎన్నో వైఫల్యాలు జరుగుతున్నాయి. కనీసం ప్రభుత్వ శాఖలన్నింటిలోనూ తెలుగు అమలుకు చిత్తశుద్ధి తో కృషి చేస్తే సామాన్యులకు ఎంతో మేలు చేసినవారవుతారు. తెలుగులు ప్రపంచ మహానభిలు అంటూ పెద్దఎత్తున కార్యక్రమాలచేయడమేకాదు త్రికరణ శుద్ధిగా తెలుగు అమలుకు పాలకులు కృషి చేయాలి.

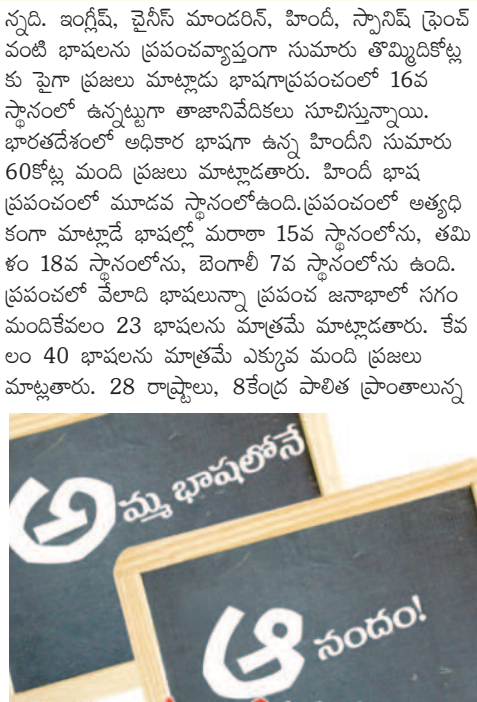
బీటలు వారుతున్న మాతృభాషా సాధనాలు

ఆంగ్లభాషావ్యాప్తితో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక భాషలు తమ ఆస్థిత్యాన్ని కోల్పోతున్న మాట వాస్తవం. వివిధ రాష్ట్రాల్లోని ప్రజలు మాట్లాడే భాషలను చులకన చేయడం క్షంతవ్యం కాదు. ఆయా ప్రాంతాల ప్రజల మనోభీష్టానికి అనుగుణంగా వారివారి మాతృభాషలను పరిరక్షించాలి. పాఠశాల స్థాయిలో కొంతవరకైనా మాతృభాషలో విద్యాబోధన కొనసాగాలి. మాతృభాషలు మునుగడ సాగించకపోతే, మన చారిత్రక, సాంఘిక, సాంస్కృతిక వారసత్వ నందర కూడా పరభాషా పదాల పాదాల క్రింద నలిగిపోక తప్పదు. మాతృభాషల మునుగడ అత్యంత అవశ్యకమనే భావన ఏర్పడింది. ఈ వాస్తవాన్ని ప్రపంచం గుర్తించే నరికి చాలా భాషలు అభ్యుత్థమైచేయాయి.



సుంకవర్తి సత్తరాజు

సగరిత లేని మానవ ప్రపంచ ఆస్థిత్యాన్ని, మానవ సంబంధాలకు దూరమైన జీవితాలను, భాషలు లేనిప్రపంచాన్ని ఊహించలేం. వట్టిండు చర్యలు, వ్యవహారాలు, దేశాల మధ్య వివిధ ప్రాంతాల ప్రజల మధ్య సంబంధాలు నెలకొల్పడంలో 'భాష' ప్రధాన పాత్ర వహిస్తున్న మాట కాదనలేని సత్యం. గతంలో ప్రస్తుతం జీవిస్తున్న మనం లేము. అయినప్పటికీ గతం మనకు తెలియకుండా పోలేదు. దానికి కారణం గతానికి సంబంధించిన జ్ఞాపకాలను చరిత్ర పుస్తకాల్లో వదిలంగా భద్రపరచుకోవడమే. శతాబ్దాల ప్రపంచ జీవనప్రస్థానంలో చోటు చేసుకున్న అనేక పరిణామాలను, మానవ ప్రపంచం రాతియుగం నుండి ఆధునిక యుగంవరకు సాగించిన సుదీర్ఘ పయనంలో ఎదురైన అనుభవాలను క్రోడీకరించి తరతరాలకు అందించడంలో తోడ్పాటునందించిన భాషల విలువను విస్మరించలేం. భాషల వలనే చరిత్రను గ్రంథస్థం చేసి తరతరాల వారసత్వ సంపదను సుస్థిరం చేయగలిగాం. భాషలు లేని కాలంలో అభివృద్ధి జరగలేదు. ఏ భాషలేతే మూగస్థలం నుండి ఆధునిక నాగరికత వైపు మనిషిని పయనింప చేసేయో, ఆ భాషలన్నీ క్రమక్రమంగా అంతర్భూమైపోతున్నాయి. చరిత్ర గర్భంలో కలిసిపోతున్నాయి. వేలాది భాషలు అంతరించిపోయి, వేళ్ల సంఖ్యలో రెక్కించే విధంగా పరిమిత సంఖ్యకు కుదించబడుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో కేవలం ఆంగ్ల భాష మాత్రమే ఏకైక ప్రపంచ భాషగా మిగిలే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. సరికేతాలు, సాంకేతిక భాషలే ప్రపంచాన్ని నుండి రోజులు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రాంతాల ప్రజల మనోభావాలకు అనుగుణంగా వారి వారి మాతృభాషలను పరిరక్షించుకోవడం, ఆయా ప్రాంతాల సాంస్కృతిక వారసత్వానికి ప్రతీకగాభావిస్తున్న మాతృభాషల ప్రాశస్త్యాన్ని పరిగణలోకి తీసుకుని అయా ప్రాంతాల ప్రజల మాతృభాషల్లోనే వారి చారిత్రక ఆనవాళ్లను పరిరక్షించాలి. 'హిస్టరీ రాక్షెనా అమ్మకు బిడ్డే' అన్నట్లుగా ప్రపంచంలో ఎన్ని భాషలున్నా, ఎవరెన్ని భాషలు నేర్చుకున్నా, ఎంతగా ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్యమున్నా ప్రతి ఒక్కరూ వారి మాతృభాషతో ఒక విడదీయరాని అనిర్వచనీయమైన ఆత్మీయబంధాన్ని కలిగి ఉండడం సహజం. మాతృభాషల పట్ల మమకారం ప్రదర్శించడం కూడా సహజం, సముచితం గానే భావించాలి. ప్రపంచంలోను, భారతదేశంలోను తమ తమ భాషల మునుగడ కోసం తీవ్రస్థాయిలో ఉద్యమాలు జరిగాయి. అయినప్పటికీ కొన్నిభాషల పట్ల ఏవత్లతో కొనసాగడం, బలవంతంగా ప్రజలపై రుద్దే కార్యక్రమాల కొనసాగడం భాష్యం కాదు. ప్రపంచంలో సుమారు 7వేల భాషలకు పైగా మాట్లాడే ప్రజలున్నారు. స్థాయిలో ఏడు అధికార భాషలున్నాయి. పాపువా న్యూగినియాలో 800 భాషలకు పైగా మాట్లాడే ప్రజలున్నారు. అంగ్లా భాష మాట్లాడే వారి సంఖ్య సుమారు 1452 మిలియన్లు, చైనీస్ (మాడరన్)లో 1118 మిలియన్లు మంది ప్రజలు మాట్లాడతారు. పాపువా న్యూగినియా అత్యధికభాషల గలదేశంగా పిలవబడుతు



నేడు అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం

భారతదేశంలో అత్యధికంగా హిందీ మాట్లాడతారు. బెంగాలీ, మరాఠీ, తెలుగు, తమిళం, గుజరాతీ, ఉర్దూ, కన్నడ భాషలు తర్వాత స్థానాల్లో ఉన్నాయి. పీపుల్స్ లింగ్వె స్టిక్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా సేవేద ప్రకారం భారత దేశంలో సుమారు 780 భాషలు ఉన్నాయని. పాపువా న్యూగినియా తర్వాత భారతదేశంలో అధికార భాషలున్నాయని తెలుస్తున్నది. భారతదేశంలో 22 అధికార భాషలున్నాయి. భారతదేశంలో 41శాతం పైగా హిందీ మాట్లాడే ప్రజలున్నారు. భారతదేశంలో సుమారు 121 భాషలు, 19 వేలకు పైగా మాండలికాలు ఉన్నట్లు అంచనా. అందుకే భారత దేశాన్ని బహుభాషా సంపద దేశంగా పిలుస్తారు. భాష వ్యక్తీకరణకు సులువైన మార్గం భాష. వివిధదేశాల్లోని విభిన్నమైన సంస్కృతులను, జీవన విధానాలను, ఆచార వ్యవహారాలను, ఆయా దేశాల చారిత్రక, సాంస్కృతిక నేపథ్యాన్ని మిగతా ప్రపంచానికి తెలియచేప్పడానికి 'భాష' ఒక చాలానే లాంటిది. భాషల వలన గ్రంథసౌలభ్యం ఏర్పడింది. వివిధ దేశాలకు సంబంధించిన సాంఘిక, రాజకీయ, ఆర్థిక సాంస్కృతిక అంశాలను గ్రంథస్థం చేయడంలో భాష అంత్యంత కీలకపాత్ర వహిస్తున్నది. ఒక్కోదేశంలో ఒక్కోభాష వ్యాప్తిలో భారతదేశం సాంస్కృతిక సేవధ్యాన్ని మిగతా ప్రపంచానికి తెలియచేప్పడానికి 'భాష' ఒక చాలానే లాంటిది. భాషల వలన గ్రంథసౌలభ్యం ఏర్పడింది. వివిధ దేశాలకు సంబంధించిన సాంఘిక, రాజకీయ, ఆర్థిక సాంస్కృతిక అంశాలను గ్రంథస్థం చేయడంలో భాష అంత్యంత కీలకపాత్ర వహిస్తున్నది. అందుకే ప్రపంచ ప్రజలందరికీ అనుసంధానం కర్తగా ఎవరో ఒక భాష ఉండాలని ఆలోచన ఏర్పడిన కారణంగా, అప్పటికి చాలా మంది ఆంగ్ల భాషను ఆభ్యసిస్తూ, ఆగ్గంలో విద్యాబోధన కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ

పథకాలు కాదు, పన్నుల భారం తగ్గించాలి

తిరుమలశెట్టి సాంబశివరావు

చమురు దిగుమతి వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి! వంటి పథకాలను ఏ ప్రజలు డిమాండ్ చేశారు? ఎన్నిక పథకాల ప్రవేశపెట్టిన 'భాష' ఒక భారం మళ్లీ పన్నుల రూపంలో

ప్రజలపై పడేదాగాని ఈ నాయకుల సొంత సామ్యుకాదు. వీటి వలన కొందరు అసహిత లబ్ధిపొందుతుంటే, పన్నులభారం, జీవన వ్యయం మొదల అందరికీ పెరుగుతూ ముఖ్యంగా సామాన్య, మధ్యతరగతి ప్రజల స్థితి దిగజారుతుంది.

ఆచరణ దిశగా బాల్య వివాహాల నిర్మూలన!

భువన్ రిభు

సామర్థ్యాలను పెంపొందించడం, జనాభాదారికతాన్ని నిర్ధారించడానికి పర్యవేక్షక ఏజెన్సీల పనితీరు, ఈ సూచికలు బాల్యవివాహాల వ్యతిరేకంగా సమాచారం, మంచి నిర్మాణ పటిష్టతను సూచిస్తాయి. ఈ అంశాలను అమలు చేయడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పుష్కలంగా రాజకీయ సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించడం అనేది ఈ దిశలో ముందుదగ్గా వెళ్లివచ్చు. ఈ సమ్యుతి విధానం వెనక్కి వచ్చిన వీల్చిన్, టిప్పింగ్ పాయింట్ లు ఎండ్ వైల్డ్ మ్యాకెజ్ అనే పుస్తకంలో

సూచించిన పితేకే వ్యూహానికి చాలా పోలికలున్నాయి. బాల్య వివాహాలను నిరోధించే ప్రక్రియను అనేక రెట్లు వీగవంతం చేసే పితేకే వ్యూహం అవసరం. బాల్యవివాహాలను అరికట్టడంలో విద్యను కీలకసాధనంగా గుర్తించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొన్ని వ్యూహాత్మక పథకాలను ప్రవేశపెట్టింది. ముఖ్యంగా వైఎస్ఆర్ కళ్యాణమున్న పథకం, పాడి తోపా పథకం ద్వారా 141.60కోట్ల రూపాయల గణనీయమైన ఖరీదయింపుతో, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలు, ఇతర బలహీనవర్గాలకు చెందిన ఆదమిల్లల వివాహాలకు ఆర్థిక సహాయం అందించడం గమనార్హం. పోషకమేములంటే ఈపథకాలకు ఆర్థిక సాధనమైన బాలికల కనీసం 10వ తరగతి పూర్తిచేసి ఉండాలనే నిబంధన కేంద్రీకృతవిధానాన్ని నిర్ధారిస్తుంది. మరో ఎత్తుగడగా, బాల్యవివాహాలకు పాల్పడుతున్న కుటుంబాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది. బాల్య వివాహాల జరిపించిన వారు ఎలాంటి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలనుండి ప్రయోజనం పొందేందుకు అనర్హులుగా పరిగణించబడతారు, తద్వారా బాల్యవివాహాల నేరానికి వ్యతిరేకంగా బలమైన సందేశాన్ని ఇవ్వడం జరిగింది.

మనిషి అన్నవాడు ముందు ఆత్మాభిమానం కలిగి ఉండాలి. ఆత్మాభిమానం లేనివాడు అసలు మనిషిగా పరిగణకలేదు.

జేసీ పాల్వర్

మాటలతో పరిమితమయ్యే మిత్రుడవుడూ నీ మిత్రుడిగా ఉండలేదు. మానవ సంక్షేమానికి అసలు మూలం చనే.

లియా టాలెస్టాయ్

ప్రజావాక్కు

త్యరగా ఏర్పాటు చేయాలి

శాసనసభ ఎన్నికలకుముందు తెలంగాణరాష్ట్రంలో జాతీయ పనులు బోర్డును ఏర్పాటుచేస్తామని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రకటించి ఇప్పటికీ నాలుగు నెలలు దాటికా ఇంక పరకు క్షేత్రస్థాయిలో పనులు మొదలు పెట్టలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోకుండా కాలయాచన చేస్తోందని కర్షకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పనులు పన్నుల ఏర్పాటు అయితే పనులు పండు సాగు విస్తీర్ణం పెరిగే అవకాశముంది. అలాగే మంచి మద్దతు ధర్మ రైతులకి లభించడంతోపాటు పనులు ఎగుమతి అవకాశాలు, అంతర్జాతీయంగా మార్కెటింగ్ ఉత్పత్తులపై పరిజ్ఞానం పెంచడంతోపాటుకోతప్పకపోయే చేయదాని కూడా రైతులకు ఉంటుంది. తెలంగాణలో ప్రత్యేక పనులు బోర్డు ఉండాలని కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి కర్షకులు ధర్మాలు చేస్తూ వచ్చారు. ఇకపైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం కాలయాచన చేయకుండా త్యరగా పనులు బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలి.

-కె.శ్రావణ్, హైదరాబాద్

పంచ సూత్రాల ఫార్ములా

భారత్ కు ఈ మధ్యకాలంలో అంతర్జాతీయంగా చాలా పేరు ప్రఖ్యాతి సంపాదించింది. అది క్యాష్ రూపంలో కావచ్చు. ఇంటర్నెట్లో జీవ ఇంధన కూటమి ద్వారా కానీ అంతర్జాతీయ సౌర కూటమి ద్వారా కావచ్చు. ఒక రకంగా వీటి కర్మ క్రియా భారతీయంస్తుంది. అంతేకాదు పారిశుధీ వాతావరణ ఒప్పందానికి కట్టుబడి వాతావరణ పరిరక్షణ కోసం పంచసూత్రాల ఫార్ములా చేపట్టింది. ఆ మాటకు కట్టుబడి ఒక కోటి కుటుంబాలకు సౌర విద్యుత్తును అంది వ్వాలి అని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

-భారత అనినాష్, జనగామ

బతుకమ్మ పేరు పెట్టాలి

రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళలకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంది. ఇందుకు నిదర్శనం ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పించడం. 1924లో అప్పటిని నిజాం మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ నాంపల్లి గోల్డెన్ డ్రెస్లో భవనం లోనిబాలికల పాఠశాల ప్రాంగణంలో పీయూసీ వ్యూహాన్ని కోర్టులో ప్రారంభించారు. గతప్రభుత్వం ఈ కాలేజీనితోలి తెలంగాణ మహిళా యూనివర్సిటీగా మార్చినది. ఈ భవనానికి బతుకమ్మ పేరు పెట్టాలి.

-రెండరాజు రాంచందర్ రావు, హైదరాబాద్

బతుకమ్మ పేరు పెట్టాలి

రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళలకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంది. ఇందుకు నిదర్శనం ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పించడం. 1924లో అప్పటిని నిజాం మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ నాంపల్లి గోల్డెన్ డ్రెస్లో భవనం లోనిబాలికల పాఠశాల ప్రాంగణంలో పీయూసీ వ్యూహాన్ని కోర్టులో ప్రారంభించారు. గతప్రభుత్వం ఈ కాలేజీనితోలి తెలంగాణ మహిళా యూనివర్సిటీగా మార్చినది. ఈ భవనానికి బతుకమ్మ పేరు పెట్టాలి.

-రెండరాజు రాంచందర్ రావు, హైదరాబాద్

అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన వీక్షణతతో వ్యాసాలు పంపగలరు ఈ కింది ఈ మెయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు e-mail: editpage@vaartha.com



ధనుష్ కొత్త చిత్రం ఫస్ట్ లుక్

మల్టీటాలెంట్ సూపర్ స్టార్ ధనుష్, యాక్టర్ గా తన 50వ బిత్తానికే దరకత్తం వహిస్తున్నానని, సందీప్ కిషన్ తో పాటు ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ధనుష్ కు డి.ఎం. రెండో సినిమా.. కాళిదాస్ జయరామ్ మరో ప్రధాన పాత్రలో కనిపించనున్నారు.. ప్రాజెక్టు డి 50ని సన్ పిక్చర్స్ నిర్మిస్తోంది. మంగళవారం మేకర్ ఈ తమిళం, తెలుగు, హిందీ త్రిభాషా బెటీల్ ను 'రాయన్'గా అనౌన్స్ చేశారు.. ధనుష్, సందీప్ కిషన్, కాళిదాస్ జయరామ్ లను ఆట్రాన్ లతో ఉన్న రాయన్ ఫస్ట్ లుక్ సోషల్ మీడియాలో ఎన్ జె సూర్య, సెల్వరాఘవన్, అవర్ణ బాలమూర్తి తదితరులు నటిస్తున్నారని.. ఈ సినిమాను ఈ విధాన విడుదల చేస్తామని మేకర్స్



చేతుల్లో స్వేదం, కత్తులతో కనిపించారు.. ధనుష్ అప్రాన్ పై రక్తం గుర్తులను గమనించవచ్చు.. డ్రెస్సింగ్ వారు చెప్పేలా సూచిస్తుండగా, వారి ముఖాల్లోని ఎక్స్ ప్రెషన్, వారి చేతుల్లోని ఆయుధాలు వారు కేవలం చెప్పే మాత్రమే కాదని సూచిస్తాయి. కస్టర్డ్ క్లౌస్ ప్రొడక్షన్స్ స్టాండ్ బై తో హై టెక్నికల్ వాల్యూస్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో ఎన్ జె సూర్య, సెల్వరాఘవన్, అవర్ణ బాలమూర్తి తదితరులు నటిస్తున్నారని.. ఈ సినిమాను ఈ విధాన విడుదల చేస్తామని మేకర్స్

‘బాబు నెం1 బుల్ షేట్ గయ్’ టీజర్

విగ్ బాస్ ఫేం, యంగ్ టాలెంట్ అర్జున్ కళ్యాణ్, కుపితకల్లపు హీరో, హీరోయిన్లు లక్ష్మణ వర్మ దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం బాబు నెం1. బుల్ షేట్ గయ్. డీడీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై దండు డిలీవ్ కుమార్ రెడ్డి నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ ను మంచి స్పందన వచ్చింది.. మార్చి 8న ఈ చిత్రం డ్రైక్ కుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈ నేపథ్యంలో జేబీ నిర్మాత ఎన్ కెఎస్, దర్శకుడు సాయిరాజేష్, నిర్మాత వివేక్ కూచిభొట్ల పాల్గొన్నారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ,



ఈ సినిమా ట్రైలర్ చాలా బాగుందని నాకు నచ్చిందన్నారు. ఒక ట్రైలర్ లో విభిన్న ఎమోషన్స్ ను చూపించటం బాగుందన్నారు. సినిమా చాలా మంచి పాజిటివ్ బజ్ ఉందన్నారు. అర్జున్ కళ్యాణ్ లో ఎప్పుడూ ఫైర్ తో ఉంటాడు. తనలో ఆ క్వాలిటీ నాకు చాలా నచ్చుతుందన్నారు. టీంకు ఆలోచిస్తే వివేక్ అని తెలిపారు. ప్రముఖ నిర్మాత వివేక్ కూచిభొట్ల మాట్లాడుతూ, డీడీ క్రియేషన్స్ పెద్ద బ్యానర్ అన్నారు. అర్జున్ కళ్యాణ్ చాలా కష్టపడి పనిచేసి తత్వం ఉన్న నటుడన్నారు.. ఆయన ఇంకా పెద్ద సినిమాలూ చేయాలని కోరుకుంటున్నాని అన్నారు. ట్రైలర్ చాలా బాగుందన్నారు. కార్యక్రమంలో హీరో అర్జున్ కళ్యాణ్, హీరోయిన్ కుపిత కల్లపు, దర్శకుడు లక్ష్మణ వర్మ తదితరులు మాట్లాడారు.,

‘ముఖ్య గమనిక’ ప్రీలీజ్ వేడుక

విరాన్ ముత్తంశెట్టి హీరోగా, లావణ్య హీరోయిన్ గా శివన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజశేఖర్ , సాయికృష్ణ నిర్మాతలుగా కొత్త దర్శకుడు వేణు మురళీధర్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న చిత్రం ముఖ్యగమనిక.. పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్ ను మంచి స్పందన వచ్చింది. హీరో విశ్వకేసన్ ముఖ్యఅతిథిగా ప్రీలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు.. ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 23న విడుదలకానుంది.. హీరో విశ్వకేసన్ మాట్లాడుతూ, విరాన్ తను, జిమ్ ఫ్రెండ్స్ మని అనాననరు. చాలా మంచి వ్యక్తి



అన్నారు. ఈ చిత్రం ఈనెల 23న విడుదల అవుతుందని అందరూ ఆదరించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో దర్శకుడు వేణు మురళీధర్, హీరోయిన్ లావణ్య, హీరో విరాన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

తమన్నా భాటియా.. ఫాటో షూట్ వైరల్ !

టెన్స్ స్టోర్స్ 2 నుంచి ఎక్కువగా మాట్లాడిన జంట తమన్నా విజయ్ వర్మ.. ఇప్పుడు ఈ జంట విత్రాణు ఆకర్షిస్తున్నాయి.. ఇటీవల వీరు లండన్ లో సూయ ఇయర్ లో మోగించారు.. స్నేహితులతో కలిసి ఆనందంగా జరుపుకున్నారు. కాగా ఇటీవల మరో నటి జన్ స్టాగామ్ అభిమానులక హాట్ స్పాట్ గా మారింది.. ఎందుకంటే ఆమె ఫోటోలు, ముఖ్యంగా ఇటీవల ఫోటో షూట్ మంచి వైరల్ అవుతున్నాయి..



vaartha.com

న్యూ ఫాటో లుక్: మంచు లక్ష్మి

లవ్, రొమాంటిక్ థ్రిల్లర్ గా ‘వాస్తవం’

మేఘశ్యాం, రేఖ నిరోషా హీరో హీరోయిన్లుగా అంజని సూట్ ఫిలిమ్స్ సంస్థపై ఆదిత్య ముద్గల్ నిర్మాతగా జీవన్ బండి దర్శకత్వంలో వస్తున్న చిత్రం వాస్తవం.. ఈ సినిమాకు పెద్దపల్లి రోహిత్ సంగీతం అందించారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్, సాంగ్స్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. మంగళవారం టీజర్ ను విడుదల చేశారు.. నిర్మాత మాట్లాడుతూ, ఇప్పంతో చాలా కష్టపడి చేశామన్నారు.. దర్శకుడు చెప్పిన కథ. తీసిన విధానం చాలా బాగుందననరు. హీరో ,



హీరోయిన్లు బాగా నటించారని అన్నారు. పిఆర్ సంగీతం అందించినట్లు తెలిపారు.. ఈ సినిమా మంచి సక్సెస్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ, నిర్మాతకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు అని అన్నారు. టీం అంతా చాలా బాగా కష్టపడిందన్నారు. ఈ సినిమా మంచి సక్సెస్ అవుతుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో హీరోయిన్ రేఖ నిరోషా, హీరో మేఘశ్యాం తదతరులు మాట్లాడారు.



ఆపరేషన్ వాలెంటైన్ ముచ్చట్లు

మెగాస్టార్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా ఆపరేషన్ వాలెంటైన్ ఈ సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. సల్మాన్ ఖాన్, రామ్ చరణ్ లాండ్ చేసిన వరుణ్ తేజ్ బిగ్ స్టేషన్ ఏరియల్ వార్ డ్రామా.. ఆపరేషన్ సక్సెస్ అని పేర్కొంది.. మెగా ప్రెస్ వరుణ్ తేజ్ బిగ్ స్టేషన్ ఏరియల్ నాగ్ డ్రామా ఆపరేషన్ వాలెంటైన్ టీజర్, ఇతర ప్రమోషనల్ కార్యక్రమాల్లో బిజీగా ఉంది./



‘సుందరం మాస్టర్’ పెద్ద హిట్ కావాలి: సిద్ధు జొన్నలగడ్డ

ఆరీ టీం వర్మ, గోల్డెన్ మీడియా పతాకంపై మాస్ మహారాజా రవిశేష, సుధీర్ కుమార్ కుర్చు నిర్మిస్తున్న చిత్రం సుందరం మాస్టర్.. ఈ చిత్రంలో హర్ష చెముడు, దివ్యశ్రీపాద ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. కళ్యాణ్ సంతోష్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 23న విడుదల కానుందని.. ఈ క్రమంలో తాజాగా ప్రీలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు.. స్టార్ బాయ్ సిద్ధు జొన్నలగడ్డ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.. సుందరం మాస్టర్ ట్రైలర్ ను చూశానని, ఎంతో బాగుం



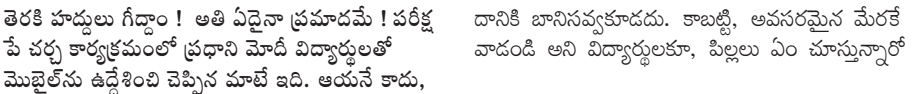
దన్నారు.. హర్ష చెముడు ఓ కమెడియన్ అని చెప్పటం నాకు నచ్చదు అని అన్నారు. అతను ఓ కామిక్ యాక్టర్ అని ఓ సవరణ్ కామెడీ టైమింగ్ ఉంటుందన్నారు. దర్శకుడు కళ్యాణ్ సంతోష్ కు ఈ తొలి ప్రయత్నం మంచి ఫలితాన్ని ఇవ్వాలన్నారు. ఈ సినిమాను నిర్మించిన రవిశేషానికి థాంక్స్ అన్నారు.. హర్ష చెముడు మాట్లాడుతూ, మెగాస్టార్ విరజిత్ విగార ఇచ్చిన సపోర్ట్ ను మర్చిపోలేనని అనాననరు.. నాగైతనప్ప పాటను, సాయిధరమేతేజ్ టీజర్ ను లాండ్ చేశారని అన్నారు. కార్యక్రమం లో సుధీర్ కుమార్, చిత్ర దర్శకుడు కళ్యాణ్ సంతోష్, నిర్మాత ఎన్ కెఎస్, సాయి రాజేష్, సందీప్ రాజ్, శ్రీనరణ్ పాకాల్, రవికాంత్ పేరపు, రోషన్ కనకాల్, ఎడిటర్ కార్తీక్, శరణ్ కొప్పిశెట్టి, ప్రశాంత్ కుమార్ నిమ్మల తదితరులు మాట్లాడారు.

సాహసాల యాత్ర ఆగబిక...

చక చక మొదలిక... సాహసాల యాత్ర ఆగబికా.. ఇది ఆపరేషన్ రుద్రనేత్ర అని చారి 111 టీమ్ అంటోంది.. స్పెలిష్ గా పిక్చరైజ్ చేసిన ధీమసాంగ్ తో డ్రైక్ కుల ముందుకు వచ్చింది. ఇప్పుడు యాట్యూట్ లో ఆ సాంగ్ వైరల్ అవుతోంది.. వెన్నెల కిశోర్ హీరోగా నటించిన సినిమా చారి 111



టీజ్ కీర్తికూర్ దర్శకత్వం వహించారు.. అందులో సంయుక్త విశ్వనాథన్ హీరోయిన్. బర్మత్ స్కూడియన్ పతాకంపై ఆదితి సోనీ నిర్మించారు.. మురళీ శర్మ ప్రధాన పాత్రధారి.. మార్చి 1న ఈ చిత్రం థియేటర్ లో విడుదల కానుంది. తాజాగా పూరి 111 థీమ్ సాంగ్ విడుదలచేశారు.



విన్నో ఆధ్వర్యమనాలూ ఇదే చెబుతున్నాయి. సాంకేతికత అబ్బుతుందన్నో, కానీ వనిగించకుండా ఉంటానో మనం తెలిపేస్తే ఫోన్ పిల్లల భవషుద్ధికి దెబ్బపడకండి. అందుకే ఈ క్రూరమైన అంతుచికిచ్చు నల్లరూదామా?

ఆ మామయిలో వడ్డారే...
ఆ బుల్లి దెబ్బలే ఆ మామయి ఉండే కానీ, నెలల బిల్లాడైనా కళ్ళ ముందు మొబైల్ కనపడతే దానిపైవు సమాధానంగా చూస్తాడు. ఆ రంగుల కాంతి సహజంగానే వారిని ఆకర్షింపేస్తుంది. అంతయెదుకు మా పాడికి ఏదాడే. ఖోసే వకతా పాడేస్తాడు. తనకు నచ్చిన మీడియాలు వాడే పెట్టుకుంటాడని గొప్పగా చెప్పుకోంటాం కానీ అది ఆ చిన్న బుర్రలపై చూపే చెదు ప్రభావం చాలానే. జపానీస్ చెందిన ఓ విశ్వవిద్యాలయం డీసేన అధ్యయనం... ఖోసీని అవగాహనపెట్టే రెండోకట్లోపు చిన్నారంతో కమ్యూనికేషన్, సమస్య పరిష్కార సైబియోటిక్ లోపాలు కనిపిస్తున్నారని చెబుతోంది. రోజుకో గంటకు మించితే చూట్టా ఉన్నవాళ్ళతో గడవడానికి చిన్నారలు ఇష్టపడటం లేదంటోంది మరో పరిశోధన. మరో చిన్నపిల్లలేకనే ఈ సమస్య కాస్త పెద్దవాళ్ళకు పెట్టా అనుకుంటున్నారేమో! కాస్త ఆధోనీ వక్రగుండెపై ఉన్నప్పుడు బిల్లులు మనకే ఎదురు పడతగడం, ఏడవడం, అరవడం లాంటివి గమనించావా? అది వాళ్ళ మెదడుపై చూపుతున్న తీవ్ర ప్రభావానికి నిదర్శనమే అంటారు సైబియోటిక్. ఖోసీ టివి, ట్యాబ్లెట్, కంప్యూటర్ అన్నీ ఈ కోవలోకి వచ్చేవే. చదువు, పరిజ్ఞానం పెంచుకుంటారని మనం చేతకొందింటే ఆ సాంకేతికత ఒత్తిడి, ఊపిరితాం, నిద్రలేపేటా లాంటివి ఎన్నో తీవ్ర ప్రభావాలకు కారణమవుతోంది.

భోజనం, వడక గదుల్లో ఖోసే వాడటం సిద్ధమనండి. అయితే అది పెద్దవాళ్ళు పాటిచేయాలి. వారానితో సరిగ్గా డిజైన్ చేసే వాటిని, వాళ్ళతో గమనిస్తే సరి. మిమ్మల్ని ఆడర్లుగా తీసుకొని వాళ్ళు పాటిస్తారు. ❖ ఎమీ తోవడం లేదు బిల్లులు తెర సమయం కోసం వాళ్ళు సాతే ఇది. దాన్ని దూరం చేయడానికి ఇతర వ్యావకాలనం పరిచయం చేయండి. పుస్తకాలు చదివించండి. వాళ్ళకు నచ్చినవి వాళ్ళే ఎంచుకోనిస్తే సరి. మరో చిన్నపిల్లలేకే రంగు చేయేదా ప్రశ్నపూరితంవచ్చు. దెబ్బలు తగిలించకుంటారు. అలర్జీలోస్తాయని ఆటలకు దూరం చేయొచ్చు. ఇవన్నీవండే. నలుగురితో ఎంచునవ్వండి. శరీరానికి వ్యాధ్యయం, సామాజిక సైబియోటిక్ అలవడతాయి. ❖ షాపింగుకి వెళ్లినప్పుడే, కనెక్టెడ్ రెస్టారెంట్ అతిథులొస్తేనే మిగిలిచకుండా ఉంటారని ఖోసే చేతికితీసా. కానీ సైబర్ వలలో వదిలే అప్పుడు. తీరా వెళ్ళితే తెలియక నోక్కినా, దబ్బలులు పోయినా నిందిస్తూ కూర్చుంటాం. ఇల్లంతా చెత్త అనకోకుండా బొమ్మలు, వ్యాప్త మెదడునం పరీక్షింపే ఆటపన్నపులు, వజ్రళ్ళ కొనిస్తే సరం. వీలుండే సభావజ్ఞల్లో వస్తువుల ఎంపికలో వాళ్ళ ఆభిప్రాయాలకే చోటివ్వండి. ఖర్చు, నాణ్యత వంటివి చర్చిస్తే భవిష్యత్తులో వాళ్ళకే ఉపయోగపడతాయి. ❖ వద్దు అనకండి బిల్లులను మరింత ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే అవే కావాలంటారు. కాబట్టి, వద్దన్న రోజులో

అయిన సలహా ఇది!....

స్ట్రీట్ లైటు అండ్స్ వచ్చేలా మొబైల్ లో ఏర్పాటు చేసుకోండి. మీ షరీరీగత సమయంలో ఎక్కువ భాగం తేలూయిస్తున్నాం అనిపించగానే పక్కన వేడ్డపడ లేదు. నేర్పుకోండి. సాంకేతికత నేర్పుకోవడం మంచిదే కానీ,

స్ట్రీట్ సమయం ఇంతసేపసన్న నిబంధన పడితే. అయితే ఆదీ ఘన మించిపోదు. ఆదీ తోనే సమయం పూర్తయ్యాక పోనీ సమయం అదే తోనే ఆయ్యాడు. ఏం చూస్తున్నారో అన్న బెంగ లేకుండా పేరంటం కంట్రోల్ యాపేలు ప్రయత్నించవచ్చు. □

నీట్లో నీళ్లురతాయి. నవాబుల హైదరాబాద్ బిర్యానీ దగ్గర్నుంచి.. కుండ బిర్యానీ వరకూ ఏదైనా సరే. ఎప్పుడెప్పుడు తిందామా అన్నంత ఉరిస్తుంది. ఆ ఘుమఘుమలకు ఆనలైన కారణం బిర్యానీ ఆకు. ఇది పేరుకు బిర్యానీ ఆకే అయినా.. కిచిదీ, ఫ్రైడ్ రైస్, మసాలా కూరల్లోనూ వేసి.. వాటి రుచి మరింత పెరిగేలా చేస్తాం.

ఇది సువాసనలు గుప్పించడమే కారణంయే. ఇందులో బోలెడన్ని జావద గుణాలూ ఉన్నాయి. మొట్టమొదట ఆ సువాసన.. నోట్లో ప్రవాలు ఉరించి, తినాలినింపించేలా చేస్తుంది. ఇది జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. ఆకలిని పెంచుతుంది. ముందుపాం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. శ్వాసకోశ

పరిస్థితి ఉన్నట్లు కూడా వేస్తాం. కొన్ని పదార్థాల తగ్గించుకోవాలని నిపుణులు. టోనింగ్, స్ట్రెస్

చర్మం

★ వెనిగర్, రోజ్ వాటర్ మిశ్రమం ఒక చక్కటి టోన్

నివృత్తనైన, క్యాన్సర్ ను నివారస్తుంది. నూపుల్లజీములను సరిపంచేస్తుంది. జీవకాంతం, ముష్టివ్యాధులకు ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, కాబట్టి జీర్ణము పెరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. గుండె, మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మానసిక, ఒత్తిడి, ఆందోళనలను తగ్గిస్తుంది. ఇంధంలోని యాంటీఆక్సిడెంట్స్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నోవ్, ముప్పా, మంటు తగ్గుతాయి. బియ్యపు ఆకులో ఎన్ని సుగుణాలో ఉన్నా! కురుపంశానికి మూల పురుషుడు, త్యాగశీలి పాండవులు మట్టి పొదస్తారు అని విన విన వెళ్ళాడు. అనుకున్న మాట ప్రకారమే భీష్ముడు చెలరేగి పోయాడు. గ్రంధులు ఎన్నో యాక్టివ్ ఉంటాయి.

పితామహుని మాటలు వారి వెన్నెక్కలేదు. వీరాధి వీరులు కౌరవుల వక్తం ఉన్నారని యుద్ధమే జరిగితే మారే జయం కలుగుతుందని కౌరవుల నమ్మకం. అందుకని యుద్ధం వైమే మొగ్గు చూపాడు రాధాజు దుర్యోధనుడు. యుద్ధం యుద్ధంలో భీష్ముని పైనే ఆపార నమ్మకం పెట్టబున్నాడు దుర్యోధనుడు. కాని మెల్లగా తన తాత అంతరంగాన్ని తెలుసుకుని దుర్యోధనుడు ఏకంగా భీష్మునితో తాత మీరు విజ్ఞు ఎక్కువెడితే విజయం మీతో మేరనునలైనారు ఎవరూ ఈ కోరికలో లేరు. ఎందుకే మీ మీద నమ్మకం కలగడం లేదు అని నన్ను గర్హిం గా మాట్లాడాడు. అతని మాటలలోని అంతరాన్ని గ్రహించి దుర్యోధనుడు రేపు

ఆ పాండువులెంత? అన్నాడు విజయం గర్వంతో దానికి బీమ్మడు నాయనా నువ్వొచ్చిన ఒక్క మాట చెబుతా వేపే ఒంటిపాతా అన్నాడు. ఆ మాట ఏదో దుర్యోధనుల వసి గల ఒక్క తల్లి తప్పేదే ఏ మాట అయినా వింటూ తాత అన్నారు. ఆ మాటలకు బీమ్మడు తలదించుకుని నరే నాయనా రేపే నీకు విజయం సిద్ధిస్తా అన్నాడు భారంగా రువోధియనుల ఒక్క మాట అదే తాత నాకు కావలసింది అనాననడు ఇకనక్కడ పాండువుల శిబిరంలో పాండువుల ఆలోచనలో వదానదరు. తాత ఉన్నంత వరకు మనకు ఎట్టి ఉప పరస్థితులలో విజయం రాదు రనం అనుకుంటున్నారే పాండువులు మంది పం మహారానలో రకాలుగా ఉప నువ్వొచ్చివారు. ✱ బీమ్మరూకే

- కనుమ ఎల్వారెడ్డి

స్టాండర్డ్ (జిఓబీఎస్) ద్వారా
ప్రవీకరించిన ముడిసరక వాడేదాన్ని.
ఆ ఆర్గానిక్ ఫ్యాబ్రిక్ను కోయంబత్తూరు
నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటాం.
పెట్టుబడి కోసం బ్యాంక్లో

నగర చదివే కూతురిని.. నువ్వు పెద్దయ్యాక ఏమి చేస్తావ్?
అని ప్రశ్నించింది. నానమ్మలా, లేదా ఇంట్లోనే ఉంటానని
చెప్పిందా చిన్నారు. ఆ మాటల వినగానే ఆ భారీ మనసులో
లేరుని చిన్నని. ఇంత చిన్ననే తాను కట్టికొని ఉండటం
ఏంటి.. బిడ్డకు తన ఆకలి తోలే మాడతగా నిలబడాలంటే ఏదైనా
ప్రత్యేకంగా చేయాలనుకుంది. ఆ సకలార్థానికీ రూపం ఓ
బ్రాండ్ గా మారింది. **పంచదార కలగర** ప్రాసెస్ చేసిన కీబీ
మిల్లల ఆధారితీ దుస్తులు బ్రాండ్ దేశంలో ప్రత్యేకంగా
నిలుస్తోంది. ఆ వివరాలే ఆమె మనతో పంచుకుందా..

ఏమవుతావు?’ అని అడిగా. టీవర్, డాక్టర్, ఇంజనీరింగ్ లాంటివే చెబుతుందిలే అనుకున్నా. తను మాత్రం నేను నా నమ్మటా, నీలా ఇంట్లో ఉంటా అనేసరికి పాకయ్యా. ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్ కే నా ఇష్టమంతా కళ్ళముందు కదలాడింది. ఇక నానానా నా బిడ్డకు రోల్ మోడల్ అవ్వాలనుకున్నా. ఏదో ఒక



దూ.15లక్షల రుణం తీసుకుని మిడుపునూరో 'కీటీ' పేరుతో
 తయారీ యూనిట్‌ను ప్రారంభించా. భూదాంబాని నెన్స్‌లో
 అవతాపాటా. ముందుకు స్ఫురితావును భగవంతుడుగా
 చేసుకున్నా. ముందులో ఎవరికీ ఈ సేంద్రియ దుస్తులపై
 ఎంతో కూడా అవగాహన లేదు. దాంతో పెద్దగా ఆసక్తి
 చూపించేవారు కాదు. సేంద్రియ దుస్తులపై అవగాహన
 పెంచాలని ఎగ్జిబిట్‌ను పెట్టి వివరించా. కార్టిడ్జిని
 అవగాహన పెరుగుతోంది అనుకోనే సమయంవెళ్లి
 కివెట్ మొదలయ్యింది. చిన్నపాటి ట్రేక్ చచ్చినా..
 కివెట్ తర్రావు చాలామందిలో ఆగ్రహస్థులూ
 పెరిగిపోతో మా కీటీకి గురవు చచ్చింది.

బెల్లంతో వేరుశనగపప్పు
ఉండులు చేసేటప్పుడు
బెల్లంలో కొంచెం
పంచదార కలపండి
ఇలాచేస్తే
పనకాయపప్పు
ఉండులు త్వరగా
తయారవుతాయి.

ఏ వనైనా వాయిదా వేస్తే... వెనకబడి
పోతామనుకుంటాం. అది మన ఆసమర్థతను
సూచిస్తుందని బాధపడిపోతాం. కానీ, కొన్ని సందర్భాల్లో
నితినేస్తేనే ముందుకు వెళ్ళగలముంటున్నాదని నిష్పణలు.
ఒకే సమయంలో ఎక్కువ వసలు చేయదు (మల్టీ
స్టాగ్)లో మహిళలు సమర్థులంబారు! కానీ ఆ ఆలవాటు
సమయార్థానా మంచిది కాదట. దేనిమీదా

ఉంటాయి.
ఈ వాయిదా
మరిన్ని
సమస్యల్లో
కూరకుపోకుండా
కాపాడుతుంది.
ఈసారి తప్పక
దీని ఆచరణలో

పెద్దదం మరిచిపోవద్దు.

★ నిరాశ, నిస్పృహ కొన్నిసార్లు మనల్ని చిత్తు చేస్తాయి. తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకుకుంటూ చేస్తాయి. అలాంటి సందర్భం మీకైతెవ్వు వెంటనే ఓ నిర్ణయాన్ని వచ్చేయకండి. ఒంటరిగా ముందుకుకాకండి. ఆ రోజు చేయాలనుకున్నన వసని మర్నాటికి వాయిదా వేయండి. కలలోగా మీ ఆలోచనలన నమసుకి దగనగరైన వారితో ముసుకోండి. కనిపించతంగా మీ నమసుకోత పరిష్కారం దొరికేస్తుంది. అప్పటివరకూ సరదగా ఆటలాడండి. వ్యాధులు ముందు చేయండి. ఇవన్నీ మీలో ఒత్తిడిని తగ్గించి ఆలోచనా శక్తిని పెంచుతాయి. అప్పు ఈ వాయిదా మీ భవిష్యత్తుకి దారీ చేసేస్తుంది. ఇక్కడ

జవప్రెయలు నిక్రిమము నుపయోగింన్నా.. రహస్య జీవనశైలి
చూయుగా గడివిపోతలన్నా శ్రీరానికి వత్తి ఆవసరం. అది ఆహారం
ద్వారానే అందుతుంది. అంతే, క్షిప్రశ్లేష్మము, ఉద్ద్యోగములు..
జీవనశైలిలో మార్పుల ఫలితంగా వేళ్ళకు సంబంధం లేకుండా
ఆహారం తీసుకోవడం, అతిగా తినడం చేస్తున్నారు.
ఫలితంగానే ఎన్నో ఆనారోగ్యాలు వారిని చుట్టూ ముడుతున్నాయి.
ఈ పరిస్థితిని అధిగమించాలంటే... ఈ అలవాటును సుస్థాపించడం
తప్పని సలహానూరు దొడ్డకావరం నిచ్చును.

అల్పాహారం మానాల్సింది. ఇలా ఎన్నో స్వాధ్య అనుకుని ఉంటారు. కానీ అత్యున్నతం లేదమని, మనులు మృత్యువహింపవలసినదే దీన్ని పాలించడం కాదు. శరీరానికి శక్తిని కలిగించే కీలక పాపకాలు అల్పాహారం నునే పోషిస్తుంటాయి. ఉదయం దానిని దాటవేయడం వల్ల ఆ కలకాళక మధ్యాహ్నం తీసుకుని ఆహారం మితిమీరి తింటుంటుంది. దీనివల్లనే జీ. ఆస్ట్రయన్లు ఈ అస్థ్యం నుంచి. ఈ అహారం అత్యున్నతమైన జీవితవిధిని అక్షిక్తులు అలాంటి వధిలా చేస్తుంది. దీంతో క్రమంలో వక్రకర్త పాశ్చ్య పెరిగిపోతాయి. ఉజ్జాయంతోనూ బాధపడల్సి ఉంటుంది పాశ్చ్యంతోనూ.

నీటి నిల్వలు తగ్గకుండా. శరీరం డీహైడ్రేషన్ కి గురైనప్పుడు.. నీటి పసరమో, ఆకలిలో చాలామంది గుర్తించలేక ముందు కడుపు నింపుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మీరు అలా చేయకండి. ఈసారి



అలాంటి భావన ఎదురైతే ఓ గ్లాసు మంచినీళ్లు తాగి చూడండి. ఇది ఒంట్లో నీటి నిల్వల్ని పెంచడంతో పాటు ఆకలిని అదుపు చేస్తుంది. జీరశాకినీ మెరుగుపరుస్తుంది.

చిన్న ప్లేటల్ : కోస్తా సార్లు కడుపు నిండినా కళ్లు నిండువు. దీంతో కనపించినవనిన తినడానికీ ప్రయత్నిస్తుంటాం. ఈ ఇబ్బందిని అధిగమించడానికీ కొన్నిరోజులు చిన్ననన వర్జితో పెట్టుకుని తిని చూడండి. ఎదుకంటే అది నిండుగా ఉంటుంది. మెదడు కూడా త్వరగా నింత్తున్న పదమందరిది. దీంతో అవసరమైన మేర మాత్రమే తినగలుగుతాం.

ఆకలేస్తేనే తినండి... కొందరు ఖాళీగా ఉండి ఏమీ తోవడం లేదనీ, ఒత్తిడిగా ఉన్నామనీ తరచూ ఏదో ఒకటి నమ్ములుతూ ఉంటారు. అన్నం తిన్నాక కూడా చిరుతిట్టే తింటుంటారు. డ్రాటీన్ ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఈ ఇబ్బందిని అధిగమించచ్చు. పూర్తిగా ఆకలేస్తేనే తినడం, జింకేఫుడ్ మీదకు మనసు మళ్లినప్పుడు ఓ పదిమం ఎండు ఫలానా నోట్ల పేసుకోవడం వల్ల దృష్టి మరలుతుంది. 

మిశ్రమంతో



కాద్ద సంఘపాల వాటు
ముఖానికి మర్దన చేసి
చల్లడి నీళ్ళతో
కడుక్కోవాలి. ఇది కూ
చాలా సహజంగానే
చర్మంలోని జిడ్డుదనాని
తగ్గిస్తుంది.

★ ఇలా నీటిగా ప్రయోజ
చేసుకున్న తర్వాత ఫే
ప్యాక్ ఆప్టు చేయాలి.
గుడ్డు తెల్లసొనలో ఒక
చేసుకోవాలి. ఈ ఫ్యాక్
పాటు అలానే వదిలేసి
చేసుకోవాలి.

ఇవి కూడా పాటించండి !....

★ ఆములి సింగ్ నే ఉన్నాడు
మేకుడే వేసుకునేటప్పుడు
లిక్విడ్ పబ్లిష్ ను ఎక్కువగా
ఉపయోగించకపోవడమే
శ్రేయస్కరం.
★ రోజూ ఉపయోగించే
నబ్బులు లేదా లిక్విడ్లు
కూడా ఆముల్ ప్రీగ్ ఉండేలా
చూసుకోవాలి.



- ★ ఆయనని గ్రహించే ఫేసమ్యాస్క్స్, ఫేసవ్యాక్స్ రెగ్యులర్గా వేసుకుంటూ ఉండాలి.
- ★ పోషకాహారం తీసుకుంటూ నానె ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.
- ★ ఓజిడిటీ ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. ఎక్కువ గురువంద పళ్ల హాల్లోనే సమకాలీన దెబ్బతింటుంది. ఫలితం ఎక్కువ సమస్యలు వచ్చే ఆస్కారం ఉంటుంది. కాబట్టి ఓజిడి ఆడిగ్మింగ్‌లో ఉండాలి. ఈ చిహ్నాలన్నీ పోషకాహారం, జాగ్రత్తగా ఉంటే అధిగమిస్తే సమస్య దూరమవుతుంది. □

A glass of lemon juice next to a wooden cutting board with lemon slices.

మరకలు పోవాలంటే నిమ్మచెక్కతో రుద్దుకుంటే
సరిపోతుంది.

❖ బిడ్డుగా మారిన వంటింటిని సీంకును నిమ్మచెక్కతో రుద్ది చూడండి. మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.

❖ చెమట వల్ల బూట్లు దుర్వాసన వస్తుంటాయి. ప్రతి బూట్లను కడగలేం. అలాంటప్పుడు ఎండబెట్టిన నిమ్మచెక్క అని బూట్లలోవేసి ఉంచితే దుర్వాసన రాకుండా ఉంటాయి.

❖ తువాళ్ళకు పట్టిన మరకలు ఒక పట్టిన వదలవు. ఇలాంటప్పుడు నిమ్మతొక్కలు, వంటనోడా వేసిన నీటి వాటినివాబెట్టి ఉక్కిరితే తెలబడతాయి.

❖ వాచేసననిమ్ముచెక్కరిని ఉమ్మలో మంచి వాటితో కాయగూరల బోర్డుని రుద్దితే మరకలు లేకుండా కనిపిస్తుంది.

❖ వెనిగర్లో నిమ్మతోక్కలను వేసి రాత్రంతా నానబెట్టి, మరుసటి రోజున కానీన్ని నీళ్లు కలిపి ఓ సీసార్లో తీసుకోవాలి. దీంతో అద్దాలు, స్నానాల గదుల గోడలు శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ❑

[illegible]

టోనింగ్, స్ట్రబింగ్, పేస్‌వ్యాక్...

న, రోజ్ వాటర్ల
చక్కటి టోనర్లా
జిడ్డుచర్మం మురికిని
స్పృంది. కాబట్టి
ముఖాన్ని స్వజ్
లీ. చర్మంపై
మృతకణాలను
చుకోవడం వల్ల చర్మం
గ్రంథులు ఎప్పుడూ
యాక్టివ్గా
ఉంటాయి.



★ జిడ్డు పర్మాన్య స్రవణ్ణి చేయడానికి బాదం పొడితో తేనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ఉపయోగించాలి. ఇంకా కలబంద గుజ్జు కూడా బాగా పనిచేస్తుంది. రెండు చెంచాల ఓట్స్ పొడిని, కలబంద గుజ్జుతో మిక్స్ చేయాలి. ఈ

సీజన్ టీవీ
సంబంధ
నిమి

A glass of lemon juice sits on a wooden surface next to a wooden cutting board. The cutting board has several slices of lemons on it, including one that is cut in half. The background is a light-colored wooden surface.

శివయోగిస్తుంటాం. నిమ్మకాయల నుంచి
పిండుకున్న తద్రూప వాణి చెక్కలను చాలా
పడేస్తుంటారు. కానీ వాటిని కూడా పలు
పయోగించుకోవచ్చు. ఆలొగో చూద్దాం రండి
సాగ్రా, ప్రాజెక్ట్ నేరేద్ర వంటి పండ్లను కట్
గిద్దు చేతులు రంగు మారుతుంటాయి. ఆ

